

Secretariado:

Soc. Portuguesa de Menopausa – Isabel Castro

Av. Óscar Monteiro Torres nº 46 – r/c

Telf: 21 3174356 / 93 6016522 Fax: 21 3156658

e.mail: secretariado@socportmenopausa.mail.pt

Comunicações Livres e Posters

Regulamento em <http://www.spmenopausa.pt>

Inscrições:

Sócios da SPM e da AEEM: € 150,00

Não Sócios da SPM e da AEEM: € 175,00

APOIO:

BIAL - Gedeon Richter Portugal - ISDIN

ISUS - Merck Sharp & Dhöme - Servier Portugal

IX reunião luso-espanhola de Menopausa



09–11 FEVEREIRO 2012



p
r
o
g
r
a
m
a

IX REUNIÃO LUSO-ESPANHOLA DE MENOPAUSA : OBESIDADE, HORMONAS E ENVELHECIMENTO

09 FEV 12

18.30 – 19.30 Entrega de documentação 20.00 Cocktail de boas vindas



10 FEV 12

08.30 – 09.00 Credenciação – Registration

PAINEL 1 OBESIDADE E HORMONAS – RISCO CARDIOVASCULAR

Moderador es:

- 09.00 – 09.20 **Factores de Risco – o que há de novo/ Risk factors – what’s new**
(P)
- 09.20 – 09.40 **Obesidade e Stress Oxidativo/ Obesity and Oxidative Stress**
(E)
- 09.40 – 10.00 **Síndrome metabólico e influência genética/ Methabolic syndrom and genetic Influence - (E)**
- 10.00 – 10.20 **Paradigma das dislipidémias / Dislipidemic paradigm**
(E)
- 10.20 – 10.40 **Estrogeneos induzem cardio-proteção?/ Estrogens induce cardio-protection?**
(P)
- 10.40 – 11.20 **Discussão / Discussion**
- 11.20 – 11.50 **Coffee break**

PAINEL 2 OBESIDADE E HORMONAS COMO FACTOR DE RISCO ONCOLÓGICO

Moderadores:

- 11.50 – 12.10 **No aparelho digestivo / In the digestive system**
(P)
- 12.10 – 12.30 **Prevalência das Lesões Endometriais na Mulher Obesa/ Endometrial lesions prevalence in the obese woman – (E)**
- 12.30 – 12.50 **Cancro da Mama / Breast Cancer**
(P)
- 12.50 – 13.10 **Cancro, pele e envelhecimento / Cancer, skin and aging**
(E)
- 13.10 – 13.40 **Discussão / Discussion**
- 14.00 Almoço Oradores / Speakers Lunch
- exercício físico ao ar livre / caminhada**
- 17.00 – 18.00 **Posters / Comunicações livres eSimpósios Indústria Farmacêutica**
- 18.30 **ASSEMBLEIA GERAL DA SPM**

11 FEV 12

08.30 Abertura do secretariado

PAINEL 3 OBESIDADE E HORMONAS – ACADEMIA DO EQUILÍBRIO

Moderador es:

- 09.00 – 09.20 **Esteróides sexuais e Osso / Sexual steroids and bone**
(E)
- 09.20 – 09.40 **“Ai a minha dor nas costas!” / Oh, my back pain!”**
(P)
- 09.40 – 10.00 **Mexe-te! / Get sporty!**
(P)
- 10.00 – 10.20 **Obesidade e função sexual / Obesity and sexual function**
(P)
- 10.20 – 11.00 **Discussão / Discussion**
- 11.00 – 11.30 **Coffee break**

PAINEL 2 OBESIDADE E HORMONAS – ESTRATÉGIAS EDUCACIONAIS PARA O BEM-ESTAR

- 11.30 – 11.50 **Depressão e ansiedade associadas á obesidade pós-menopausa / Depression and anxiety associated to postmenopausal obesity - (P)**
- 11.50 – 12.10 **Influência Hormonal no Índice Massa de Corporal / Hormone influence in BMI**
(E)
- 12.10 – 12.30 **Terapêutica alimentar em tempos de crise / Food therapy in times of crisis**
(E)
- 12.30 – 12.50 **Como melhorar a imagem / How to improve the look**
(P)
- 12.50 – 13.10 **Terapêutica hormonal, fim do mito / Hormone therapy, end of the myth**
(E)
- 13.10 – 13.40 **Discussão / Discussion**
- 14.00 Almoço Oradores / Speakers Lunch